

# Nini cha kufanya katika dharura ya kiafya

## Nipigie simu ambulensi wakati gani?

Dharura ya kiafya inayohitaji ambulensi inaweza kujumuisha:



Ugumu wa kupumua  
Kukosa fahamu

Kutokuwa na uhakika ikiwa hali yako ni ya dharura? Piga simu kwa Sufuri mara Tatu (000) na mpokeaji wa simu atakusaidia.

